

マラソン代わりに縄跳びを

大会中止相次ぎ 3密避け自宅で



おうちで縄跳びへの参戦を呼びかけるレースプロデューサーの村尾隆介さん(県南レジエントランナーズ公式フェイスブックより)

マラソン大会に出場する代わりに縄跳びをしませんか? 県南地域と台湾の計12のマラソン大会を結んだシリーズ戦「県南レジエントランナーズ12」を主催する県南広域圏スポーツ等連携事業実行委員会は、新型コロナウイルスの影響で中止が相次ぐレースに代えて、自宅での縄跳びを今年の第1戦に位置づけ、参加者を募っている。

動画や写真投稿で参加

マラソン大会に出場する代わりに縄跳びをしませんか? 県南地域と台湾の計12のマラソン大会を結んだシリーズ戦「県南レジエントランナーズ12」を主催する県南広域圏スポーツ等連携事業実行委員会は、新型コロナウイルスの影響で中止が相次ぐレースに代えて、自宅での縄跳びを今年の第1戦に位置づけ、参加者を募っている。

新型コロナ 暮らしの掲示板

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、生活や経営に関する県内関係機関の相談先などを掲載します(◇印以下は問い合わせ先)。

■久慈 売り上げが15%以上減少した事業者と休業要請に応じたことで15%以上の減収が見込まれる事業者を対象に、月10万円を上限に3か月分の家賃を半額補助。対象は小売り、飲食、宿泊、サービス業。受け付けは5月中旬頃から。◇市商工市街地振興課0194・52・1525

■八幡平 4~6月に請求された水道料金について、最長7月31日まで支払い期限を延長する相談に応じる。◇市上下水道課0195・74・2111

ハーフマラソンなど計4レースが中止された。そこで「3密を回避し、インターネットで誰でも参加できる」として、実行委が注目したのが縄跳びだった。

アレンジした花母の日にいかが カワトクで展示販売 10日の母の日に合わせたプリザーブドフラワーの展示販売会が、盛岡市菜園の百貨店「カワトク」1階で11日まで開かれている。



会場に並ぶ色鮮やかなプリザーブドフラワー(8日、盛岡市で)

「誰かにコロナウィルスにかかることや重症化する危険が高い人がいることなどの情報が行き届いていない。自分に何ができるか考えた」と話す。

- 盛岡 茶畑1の6の9 細見 国男さん79 東黒石野2の7の12 藤沢カメさん94 三本柳22の34
- 久慈 下館茂次郎さん85 大川目町14の2の4

おくやみ 感染対策 屋根より高いぞー 鯉のぼり (一関・六呂愚)

USO放送 感染対策 屋根より高いぞー 鯉のぼり (一関・六呂愚)

おくやみ記事は読売新聞オンラインでもお読みいただけます。お近くの読売新聞販売店(YC)がお届けする招待状のIDで会員登録してご利用ください。

- 鈴木喜一さん80 津軽石13地割の6
- 陸前高田 戸羽忠夫さん74 広田町長洞162の9 佐々木ミヅ子さん91 高田町鳴石50の33 菅野サトウエさん93 竹駒町下堂202 菅野敏彦さん85 矢作町堂前
- 滝沢 吉田悦子さん57 鶴岡森4の8
- 矢巾 石川ケンさん97 岩清水14地割20
- 紫波 近藤ヨスさん88 桜町上野沢32の1 戸川エトさん98 上平沢南馬場73の2
- 大槌 中村正美さん48 吉里々々9地割37の1

健康相談 医師に電話で 陸前高田市

陸前高田市は新型コロナウイルスの感染拡大を巡る健康上の不安や悩みに、医師が電話

で対応する相談窓口を開設した。 医師で市保健福祉総合センタ

一の石木幹人所長が、「人と話す機会がないが、認知症にならないか」「足腰が弱らないため

5つの食品成分が 健康維持を応援!!

健康維持をサポート!!

爆精シリーズには、カロベプタイド(オットセイ由来)、セレン、亜鉛(Zn)、ガラナ、ハブ、ニンニクエキス配合

爆精液体 清涼飲料水 30ml×7本 10,000円(+税)

爆精粒 栄養補助食品 約88g (490mg×180粒) 目安1ヶ月分 10,000円(+税)

スッポン・マカ・ジンク Suppon・Maca・Zinc

- スッポン 栄養豊富!!ミネラルの宝庫
- マカ ペルー産の健康ハーブ
- 亜鉛 健康維持をサポート定番成分
- ショウガ 代表的な健康維持をサポートする成分
- ヤマイモ

日上市石町常備前 高萩市大和町2 常陸大宮市北86 種数豊富! 養分豊富なヨクベニル内 つくば市東新井13・3中村・1F 坂東市岩井444.43 常総市水海道洲頭町 笠間市笠間稲荷通り 古河市諸川1000

右記特約店で、お買い求め下さい

セキネ 大高 高田 快生堂 黒ガウ 加藤 藤野