感念311愛與關懷 日本知名企業顧問八年持續謝台

311東日本大震災至今即將屆滿八周年，台灣當時給予日本大力驰援，慈濟也投入一系列的賑災行動，這份愛與關懷感動了當地一位企業顧問家村尾隆介先生，他八年來除了在日本各地介紹台灣的好，更時常帶領友人來到台灣走訪，體會寶島台灣「最美的風景」，持續以實際行動表達「謝謝台灣、謝謝慈濟」。

村尾隆介在日本是許多中小企業家的知名顧問，311發生後，他致力於重災區之一的岩手縣協助地方復甦，過程中其實一直感受到台灣人滿滿的愛，其中，看見來自台灣慈濟人的藍天白雲賑災團隊，最讓他銘感於心，在八年來持續謝台的行程中，昨天(9日)終於來到台北慈濟八德環保教育站參訪，實地了解慈濟賑災背後，一群匯聚善念的志工用心付出。

在許多大大小小的災難現場，慈濟提供的一件件「環保毛毯」，除了溫暖許多災民的身，更感動他們的心，在311的賑災過程中也沒有缺席，村尾隆介當看見環保毛毯時便一眼認出，然而，經由導覽志工介紹後，這部是他第一次知道，每一件環保毛毯的背後，其實都是慈濟環保志工幫忙整理回收而來的寶特瓶進一步製成。

今年87歲的林雲阿嬤幾乎天天來八德環保教育站做環保，經歷過日治時期的她，小時候曾受過四年的日本教育，因此至今仍能用基本的日語會話交談，阿嬤歡喜地向村尾隆介分享天天來做環保的喜悅，除了救地球，也爲自己的長青生活建立生命價值，「這裡的老人感覺一點也不老，每一位都好有活力！」村尾隆介親切地向每一位長者志工問好，也誠摯的向每一位慈濟人到感謝。

熱衷運動及馬拉松賽事的村尾隆介，過去即多次相偕友人來台灣參加各項馬拉松賽事，他說，這是他帶領日本人認識台灣的方式之一，希望透過一步一腳印跑在台灣這塊土地上，感受台灣身旁的風景，以及親身體會台灣最美的風景，接觸溫潤地台灣人情味，除此之外，多年來他也默默接觸台灣各機關團體，關心及回饋弱勢族群，或關注偏鄉教育，期許貢獻一己之力。

台灣與日本彼此的國土環境相近，更同處於地震頻繁的太平洋火環帶上，地震、風災等大自然災害侵害不斷，今年是台灣九二一大地震將屆滿二十周年，也是莫拉克風災將屆滿十周年，村尾隆介表示，從災難背後看見人與人之間的互助精神，在慈濟人身上更看見跨越國家、種族、信仰、語言的大愛精神，藉由了解慈濟，希望帶動更多善念，回饋社會形成善循環。

村尾隆介(中間)八年來除了在日本各地介紹台灣的好，更時常帶領友人來到台灣走訪，03月9日來到台北慈濟八德環保教育站參訪，實地了解慈濟賑災背後，一群匯聚善念的志工用心付出。【圖：顏福江攝】

311東日本大震災至今即將屆滿八周年，這份愛與關懷感動了當地一位企業顧問家村尾隆介先生(右)，他持續以實際行動表達「謝謝台灣、謝謝慈濟」。【圖：顏福江攝】

村尾隆介(左一)經由導覽志工介紹後，這部是他第一次知道，每一件環保毛毯的背後，其實都是慈濟環保志工幫忙整理回收而來的寶特瓶進一步製成。【圖：顏福江攝】

大馬巫裔穆斯林醫師 一場水災的大愛因緣

馬來西亞巫裔醫師札查理(Dr. Zazali M. Yatim)，跟隨馬來西亞慈濟志工前往土耳其關懷敘利亞難民及參與發放。

2014年12月底，位於馬來西亞的東海岸發生大水災，災區積水不退，災民在滿目瘡痍的環境中，度過一個難過的跨年。

2015年1月，各方救援陸續抵達災區，在一間穆斯林的祈禱室，出現一群穿著藍衣藍褲的佛教慈濟志工，在賣力的清掃這間穆斯林祈禱室，這一幕場景，被一對馬來西亞巫裔醫生夫妻看見，滿滿的疑問想知道，這群佛教徒爲何這麼用心與投入在清洗穆斯林的祈禱室。巫裔醫生夫妻札查理(Dr. Zazali M. Yatim)醫師，與太太 Dr. Zarina Awang在加入清掃行列後才發現，這群佛教徒都是馬來西亞人，是一群馬來西亞的『Tzu Chi』慈濟志工。

2015年1月份，扎查里與扎麗娜因爲水災因緣，首次接觸慈濟；當年3月份，他們就加入慈濟義診醫生陣容，正式成爲慈濟成員。

2015年8月，已是馬來西亞慈濟人醫會成員的扎查里醫師，親自爲難民義診，扎查里醫師此時因爲義診因緣「見苦知福、啓發悲心」，感受到難民流離失所的無助及所面對的困境，他也感受到「這群難民在大馬這塊陌生土地，要生存不容易，能照顧到他們也是種緣分」。

2018年12月底，馬來西亞慈濟人，特別組團前往土耳其伊斯坦堡救濟敘利亞難民，扎查里和扎麗娜夫妻檔醫生，也在此次隨行的行列跟著團員一起發放物資，在此之前，菲律賓、印尼、柬埔寨等地，甚至在馬來西亞環保回收的場合中，都有這對馬來西亞巫裔醫生夫妻檔參與志工投入的身影。

慈濟是來自台灣的佛教團體，但身爲馬來西亞巫裔穆斯林的這對夫妻爲何是其中一員呢？扎查里醫師說，「其實伊斯蘭和佛教，有很多共同點，我認同這些共同點，而不是去找出不同點。既然我們有那麼多共同之處，就發揮這些共同點來做善事。當然，我們也可以花數個小時去分別彼此，但那有什麼用？是無謂的啊。」這是扎查里的人生哲理。

馬來西亞巫裔醫生夫妻札查理(Dr. Zazali M. Yatim)醫師，與太太 Dr. Zarina Awang因爲一場水災清掃接觸到人間有愛，從此投入慈濟人醫會及志工行列。

牽起你的手 陪你到最後

這五年在內科加護病房中，總是必須正面迎擊死亡，但伴隨的並不一定是讓病人讓家人全身而退的好結局。有時，病人仍會遇到千瘡百孔、疼痛、出血等場景，甚至經過這些犧牲之後仍然不能回應家屬聲聲的呼喚。

其實，根據2011 年衛福部統計，全臺灣總死亡人數約爲15 萬人，其中有46.2% 是在醫療院所死亡，這些病人當中，又有25-30%是在加護病房往生，因此，相較於其他單位，加護病房護理人員，是除了安寧病房外，更有機會照顧生命末期的病人。

筆者在住院醫師時期，在師長帶領之下，於安寧病房執行人生當中的第一個安寧拔管。而當時不在加護病房執行的原因是因爲，當時的安寧緩和條例，插管後是無法移除呼吸器的，加護病房完全沒有安寧療護的氛圍，也沒有人敢執行。

但我卻深刻記著，家屬與病人在脫離呼吸器之後，誠誠地與主治醫師道謝，與家人道愛和道歉。沒想到時隔數年，在加護病房真的可以讓病人好好的與家人相處了，再也不用綁手綁腳，沒有談話的餘地。

這三年當中，筆者致力推廣重症單位的緩和治療，這才發現，在加護病房工作的護理師，是完成病人在加護病房的倒數幾天當中能夠接受安寧緩和的重要推手，但這也必須仰賴護理師有良好的心理適應和陪伴技巧。

但是護理師對於安寧的接受程度，比醫師更快，每當團隊會議在論及病人的痛苦時，她們除了能夠仔細的詮釋病人與家屬的傷痛，也慢慢從重症是拚死拚活也要把病人救活的心境，轉化到體諒家屬和病人，以及尊重每個家庭的決定來照顧他們。

每年單位裡總有新報到的護理師或正在接受訓練的護理師，若她們照顧的病人正轉成緩和治療的目標，我也總是要花些時間陪伴這些護理師。筆者還記得第一年在內科加護病房遇到一位末期心臟衰竭的老奶奶，她需要用到中等劑量的強心針才能勉強維持血壓和心臟射出功能，但病人與家屬十分堅持一定要回家治療，拒絕再就醫，甚至連安寧病房都不願意去。

於是我們和安寧居家團隊合作，直接讓老奶奶從加護病房出院回家做末期居家照護。我當時未顧及照顧奶奶的是年輕護理師，只想著病人與家屬的照顧銜接是否完善。約莫一星期，居家安寧的共照師打電話回報病人安詳往生，我也將此消息轉達給當天照顧的護理師。

除了非常心疼她的感覺，更覺得單位當中應該要加強對於死亡的教育和同儕團隊的互相依靠陪伴。

花蓮慈濟醫院內科加護病房吳雅汝主治醫師，致力推廣重症單位的緩和治療，這才發現，在加護病房工作的護理師，是完成病人在加護病房的倒數幾天當中能夠接受安寧緩和的重要推手，但這也必須仰賴護理師有良好的心理適應和陪伴技巧。

今天早上綿綿細雨，在靜思精舍師父，慈大師長和同學的祝福中進行送靈典禮。

慈大醫學生精心籌備 追思送別無語良師

慈濟大學在3月8日爲107學年大體解剖學12位無語良師舉辦入殮、送靈、感恩追思、火化、入龕典禮，經過上學期的課程，大體老師已經被同學一刀一刀的解剖，但在學期最後，由同學一針一線的縫合，並親自爲老師著衣，在典禮舉辦前一天解剖學科主任和老師們還親自帶領醫學系和後中醫學系學生上火葬場打掃，這些是其他學校沒有的。

解剖學科曾國藩主任表示，帶著學生親自做，親自去體會，讓同學可以發自內心想想，他們希望給大體老師家屬什麼樣的環境，人文活動的意義最重要的是希望學生們成爲醫師後，願意站在病人家人的角度想，成爲一位好醫師。

在中國觀念裡，將親人交給別人割是不對的事，早期台灣醫學教育大體來源短缺，但是慈大建立了一系列的人文關懷活動，過程中家屬們深刻感受到師生的用心，放心將摯愛的家人交給慈濟大學，目前爲止，填寫志願捐贈同意書的已經超過39000位，已捐贈者有889位。

107學年大體解剖學無語良師爲張文彬、梁施秀緘、林德發、黃阿婷、楊朝勳、林宋銀妹、李信義、程林桂清、丁普田、廖美芬、方水清、陳王媛等，無語良師們沒有辦法像一般老師一樣，在生前對醫學生們說話，但他們用身體教導最重要的人體解剖，就像大體老師對學生的祝福「不要客氣，要割就割，希望你能成爲大醫王。」。

前一天(7日)，在解剖學科師長帶領下醫學生們打掃火葬場，他們拖地，擦玻璃甚至還打掃廁所，中醫學系吳東輝負責打掃廁所，他表示大體老師和家屬爲學生做那麼多，他至少可以給老師家屬們一個乾淨的空間。活動結束後師生回到學校包水餃，與從各地來的家屬們聚餐。